

WORKSHOPS IMHK 2023

FREDAG 3.11			
	WS 1 - Polaris Møteleder: Eivind Selven, Trond Selven	WS 2 - Sirius Møteleder: Randi Welle, Nils Leraand	WS 3 - Vega Møteleder: Trond Selven, Eivind Selven
14.30-15.15	<i>Tord Moen</i> Teiping (ankel, kne, skulder)	<i>Hans Oskar Welander Angenete</i> Ortoradiologenes stalltips for best mulig bruk av MR kne/hofte/skulder	<i>Lasse Haugerud</i> Behandling av langvarige kneplager
15.30-16.15	<i>Tord Moen</i> Teiping (ankel, kne, skulder)	<i>Hans Oskar Welander Angenete</i> Ortoradiologenes stalltips for best mulig bruk av MR kne/hofte/skulder	<i>Lasse Haugerud</i> Behandling av langvarige kneplager
	WS 4 - Polaris Møteleder: Ole Erik Furuberg	WS 5 - TIMIKs stand i utstilling Møteleder: TIMIK	WS 6 - Vega Møteleder: Reidun Lauglo
17.00-17.45	<i>Ole Petter Norvang</i> EILO Praksis/Video demo av prosedyre som St olavs har. Demo powerbreathe	<i>Liv-Miriam Nordtømme</i> Løpsanalyse/teknikk som skadeforebygging	<i>Gunvor Halmøy</i> Idrettsspesifikk testing for retur til spill u-ex
17.50-18.35	<i>Ole Petter Norvang</i> EILO Praksis/Video demo av prosedyre som St olavs har. Demo powerbreathe	<i>Liv-Miriam Nordtømme</i> Løpsanalyse/teknikk som skadeforebygging	<i>Gunvor Halmøy</i> Idrettsspesifikk testing for retur til spill u-ex
LØRDAG 4.11			
	WS 1 - Polaris Møteleder: Eivind Selven, Veslemøy Krane	WS 2 - Sirius Møteleder: Fredrik Paulsberg	WS 3 - Vega Møteleder: Håkon Shchwabe, Thomas Ødegaard
11.00-11.45	<i>Berte Bøe</i> Undersøkelse skulder	<i>Morten Høgh</i> Smerte/anamnese/ RTP Managing pain in the absence of tissue injury	<i>Ken Fredin</i> Overbelastningsskader i tibia Diagnostikk og rehab.
11.50-12.35	<i>Berte Bøe</i> Undersøkelse skulder	<i>Morten Høgh</i> Smerte/anamnese/ RTP Managing pain in the absence of tissue injury	<i>Ken Fredin</i> Overbelastningsskader i tibia Diagnostikk og rehab.
	WS 4 - Polaris Møteleder: Arnulf Aune	WS 5 - Sirius Møteleder: Gaute A. Sunde	WS 6 - Vega Møteleder: Oda Sterten, Gaute Hansen
13.30-14.15	<i>Tor Inge Andersen</i> Idrett og det umodne skjelettet. Fokus på ryggplager i idretten	<i>Gaute A Sunde</i> Idrettsspesifikk testing for retur til spill skulder	<i>Anders Bakken</i> Behandling av skulder
14.30-15.15	<i>Tor Inge Andersen</i> Idrett og det umodne skjelettet. Fokus på ryggplager i idretten	<i>Gaute A Sunde</i> Idrettsspesifikk testing for retur til spill skulder	<i>Anders Bakken</i> Behandling av skulder
SØNDAG 5.11			
	WS 1 - Polaris Møteleder: Eivind Selven, Arnhild Skjølberg	WS 2 - Sirius Møteleder: Jon Magne Letnes	
10.15-11.00	<i>Siri Marte Hollekim-Strand</i> Motiverende intervju. Ferdigheter og prinsipper for å fremme motivasjon for endring	<i>Ola Berger</i> Lege på idrettsarrangement - verktøy	
11.15-12.00	<i>Siri Marte Hollekim-Strand</i> Motiverende intervju. Ferdigheter og prinsipper for å fremme motivasjon for endring	<i>Ola Berger</i> Lege på idrettsarrangement - verktøy	

