

## **Exercise is Medicine Norge inviterer til politisk debatt om manglende bruk av fysisk aktivitet og trening i helsevesenet**

De fleste helsearbeidere kjenner til effektene av fysisk aktivitet som forebygging og behandling av en rekke sykdommer og lidelser. Hvorfor brukes ikke fysisk aktivitet og trening mer i pasientbehandlingen? Hva gjør politikerne for å øke bruken av fysisk aktivitet og trening i helsevesenet?

I forbindelse med Idrettsmedisinsk høstkongress ønsker Exercise is Medicine Norge å invitere deg til politisk debatt torsdag 2. november kl.17.00 – 18.30 i Trondheim. Vi har fått med to sentrale politikere til å delta:

**Erlend Svardal Bøe** fra Høyre (Helse og omsorgskomiteen)

**Ole Henrik Krat Bjørkholt** fra Arbeiderpartiet (statssekretær, Helse og omsorgsdepartementet)

Vi stiller følgende spørsmål til politikerne:

Hvilke konkrete tiltak har politikere bidratt med for å øke bruken av fysisk aktivitet i helsevesenet?

Hvilke konkrete tiltak skal politikere ta i bruk for å øke bruken av fysisk aktivitet i helsevesenet?

Hvilke konkrete tiltak må tas i bruk for å øke samarbeidet mellom faggruppene i helsevesenet?

Hvordan kan politikere bidra til at digitale enheter tas i bruk i pasientarbeidet for å motivere pasienter til økt fysisk aktivitet, og å måle fysisk form objektivt?

**Exercise is Medicine Norge** og **Nasjonal kompetansetjeneste Trening som medisin** vil også delta i debatten.

Etter de innledende runder, åpnes det for spørsmål til debatt deltakerne fra publikum.

**Lars-Erik Mørk** i Gjensidigestiftelsen vil lede debatten.

Media vil bli invitert til å delta.

**Vi ønsker alle velkommen, enten om du skal delta på kurset eller på Idrettsmedisinsk høstkongress.**